



SAKAFON'NY ZAZA 6 VOLANA KA HATRAMIN'NY 1 TAONA

Ry Reny, hampitombo tsara ny zanakao manomboka ny faha-6-bolany :

- atombohy omena sakafo hafa ahitana voankazo sy legioma in-3 isan'andro izy ary ampiana menaka eran'ny sotro na voanjo voatoto na patsa
- tohizo hatrany ny fampinonoana azy, farafahakeliny im-8 isan'andro.

TOMBONTSOA

Ny fanatsarana ny sakafon'ny zaza 6 volana ka hatramin'ny 1 taona dia :

- Manampy ny nonon-dreny hahafeno ny filàn'ny zaza
- Miantoka ny fitomboan'ny zaza ara-batana
- Miantoka ny fivelaran'ny zaza ara-tsaina
- Mitondra otrikaina fanampiny ho an'ny fitomboan'ny zaza

FANAMPIM-PANAZAVANA

Fampidirana sakafo vaovao ho an'ny zaza

Alohan'ny faha-6-bolany dia sakafo ampy ho an'ny zaza ny nonon-dreny. Manomboka eo amin'ny faha-6-bolany kosa dia mila sakafo hafa ankoatry ny nonon-dreny ny zaza mba hitomboany sy hivelarany tsara, tsy manafaoana ny mahasarobidy ny nonon-dreny anefa izany, mba ho salama sy hatanjaka hatrany izy.

Mila sakafo in-3 isan'andro toy ny kobam-bary marihitra na ovy nopotserina ny zaza. Hatsaraina hatrany amin'ireo karazan-tsakafo voalaza ao ambadika ny sakafony. (Pejy : 13)

Atao marihitra ny sakafo omena ny zaza fa tsy mitsiranoka loatra hahabe ny hery azon'ny zaza sy hampitombo azy tsara.

Tohizana hatrany ny fampinonoana

Miandalana sy tsikelikely ny fampidirana ireo sakafo omena ny zaza ireo. Tohizo hatrany ny fampinonoana azy fa sarobidy ny nonon-dreny ho an'ny fahasalaman'ny zaza.

Lovia manokana ho an'ny zaza




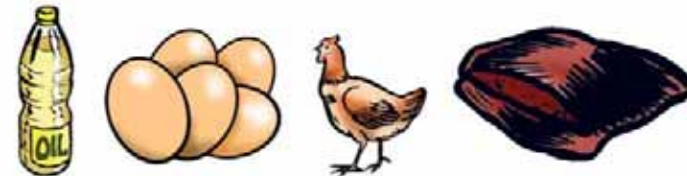


Hahafahana manara-maso ny fatran-tsakafo lanin'ny zaza dia loary anaty lovia mitokana ny sakafony. Ampitomboy tsikelikely araka ny filany izany fa izay no hahatomombana ny fitomboany ara-batana.

Fomba fanomezana sakafo sy fatran'ny sakafon'ny zaza

Mila faharetana ny mampisakafo ny zaza : tambatambazo izy hahalaniany ny anjara sakafony. Toy izao ny fatran-tsakafo sahaza isaky ny mihinana :

- 6-9 volana : vary in-2 sotro lehibe miampy laoka 1 sotro lehibe
- 9 volana-1 taona : vary in-4 sotro lehibe miampy laoka 2 sotro lehibe

Ampiasao izay karazan-tsakafy hita eo an-toerana

<p>Foto-tsakafy</p> <p>Kobam-bary - Koban-katsaka - Ovy nopotserina</p>	
<p>Fanatsarana sakafy</p> <p>Anana sy Legioma</p>	
<p>Voankazo</p>	
<p>Menaka - Atody - Hena</p>	
<p>Voamaina isan-karazany nopotserina (tsaramaso- soja) Voanjo</p>	
<p>Trondro - Pirina - patsa</p>	

SAKAFON'NY ZAZA 6 VOLANA KA HATRAMIN'NY 1 TAONA (TOHINY)

Ry Reny, hitomboan'ny zanakao tsara manomboka amin'ny faha 6-bolany ka hatramin'ny 1 taonany, ankoatry ny fampinonoana :

- omeo kobam-bary na koban-katsaka na ovy nopotserina ho foto-tsakafony izy
- hatsarao amin'iray na maromaro amin'ireto araka izay hita eo an-toerana ny sakafony :
 - Anana sy legioma
 - Menaka - hena - atody
 - Voamaina isan-karazany nopotserina (tsaramaso - soja), voanjo
 - Trondro - pirina - patsa
 - ary omeo voankazo koa ny zaza

TOMBONTSOA

Ny zaza tsara tohana ara-tsakafy dia mitombo tsara ara-batana sy mivelatra ara-tsaina ary manana hery hiarovana amin'ny aretina.

FANAMPIM-PANAZAVANA

Atahorana ve raha miova ny fivalanan'ny zaza rehefa misakafy izy ?

Ara-dalàna izany ka tsy misy atahorana : tokony ho mafimafy miloko mavo ny fivalanany.

Inona no atao raha misy mibontsimbontsina mangidihidy na tandimerina ny zaza ?

Mety ho avy amin'ny sakafy tsy zakany izany. Aza omena azy intsony aloha ny sakafy mety nahatonga an'io.

Mba ahalalanao raha sendra misy sakafy tsy zakany dia atombohy tsirairay ny karazan-tsakafy hafa.

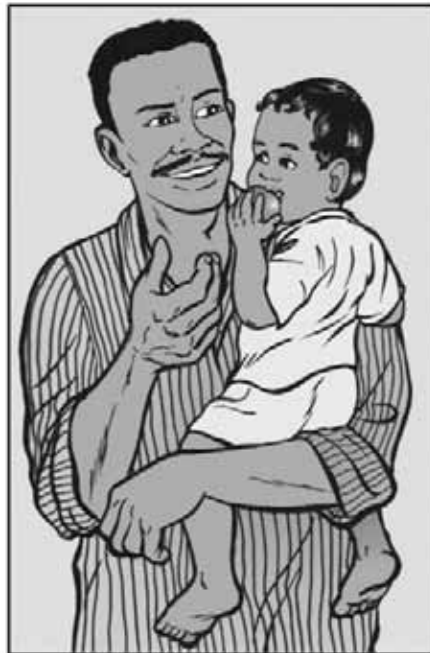
Ohatra : omeo sakafy iray izy mandritry ny 3 andro, rehefa zakany izany dia ovay sakafy hafa indray mandritry ny 3 andro manaraka. Ho hitanao amin'izany ny sakafy tsy zakany.

Inona no fitandremana manokana raha hikarakara sakafy ?

Ho fitsinjovana ny fahasalaman'ny mpianakavy sy ny zaza dia tsara ny :

- mitandro ny fahadiovan'ny sakafy sy ny rano fisotro
- mitandro ny fahadiovan'ny fitaovana ampiasaina, hikarakarana sy handrosoana ny sakafy
- manasa tãnana mialoha ny hanomezana sakafy ny zaza

Aza adinoana ny fampinonoana ny zaza im-8 farafahakeliny isan'andro !



SAKAFON'NY ZAZA 1 TAONA KA HATRAMIN'NY 2 TAONA

Ry Ray aman-dreny, manomboka amin'ny faha-herintaonan'ny zaza (1 taona), omeo ny sakafon'ny mpianakavy in-3 isan'andro nohatsaraina sy ody ambavafo («goûter») in-2 isan'andro izy ankoatry ny nonon-dreny satria manampy amin'ny fitomboany ara-batana sy ny fivelarany ara-tsaina izany.

TOMBONTSOA

- Fitomboan'ny vatan'ny zaza ara-dalàna
- Fivelaran'ny sainy ara-dalàna
- Fahazoany otrikaina fanampiny ho an'ny fitomboany

FANAMPIM-PANAZAVANA

Fanatsarana ny sakafon'ny zaza

Mety amin'ny zaza ny sakafo fihinan'ny mpianakavy rehefa feno 1 taona izy, saingy mila otrikaina misimisy kokoa ny vatany satria mitombo izy, ka hatsarao araka izay zava-misy eo an-tanàna ny sakafony :

- ampiana menaka, na atody, na hena, na trondro, na legioma, na voanjo, na voamaina sy ny sisa
- omena izay voankazo misy

Lovia manokana ho an'ny zaza













Hahafahana manara-maso ny fatran'ny sakafo lanin'ny zaza dia loary anaty lovia mitokana ny sakafony. Ampitomboy tsikelikely araka ny filany izany fa izay no hahatomombana ny fitomboany ara-batana.

Sakafo fanampiny na ody ambavafo (goûter)

In-2 isan'andro araka izay sakafo tiany toy ny : mofo baolina, mofo gasy, akondro na voankazo miloko mavo mena (voasary, papay, kaki, manga).

Mila ody ambavafo ny zaza satria mbola kely loatra ny vavoniny ka mila mihinana matetika izy hahafeno ny filany sy hitomboany tsara.

Omeo nono isaky ny mitady hatrany ny zaza hatramin'ny faha-2 taonany farafahakeliny !

Sakafo		Ody am-bavafo (Fanampin-tsakafo)	
<p>Foto-tsakafo</p> <p>Sakafon'ny Mpianakavy</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Mofo baolina  • Mofo gasy  		
<p>Fanatsarana sakafo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anana sy legioma  • Voankazo  • Menaka-Atody-Hena  • Voamaina - Voanjo  • Trondro-Pirina-Patsa  	<ul style="list-style-type: none"> • Akondro  • Voasary  • Manga  		

SAKAFON'NY ZAZA 1 TAONA KA HATRAMIN'NY 2 TAONA (TOHINY)

Ry Ray aman-dreny, ampio ny iray amin'ireto sakafo ireto ny sakafon'ny zaza satria mila omena otrik'aina misimisy kokoa ny vatany hitomboany tsara. Ovaovay araka izay azo atao.



Legioma



Voanjo



Hena



Atody



Voamaina



Voankazo



Menaka



Trondro

Ry Ray aman-dReny, omeo sakafo fanampiny na ody ambavafo («goûter») in-2 isan'andro ny zaza, toy ny :

- Mofo baolina
- Mofo gasy
- Akondro
- Voasary
- Manga



TOMBONTSOA

- Mazoto homana ny zaza
- Mitombo tsara ny vatany sy ny sainy
- Manana hery fiarovana izy hiatrehany ireo aretina

FANAMPIM-PANAZAVANA

Fomba fanomezana sakafo ny zaza 1 taona - 2 taona :

Mila faharetana ny mampisakafo ny zaza : tambatambazo izy mba hahalaniany ny anjara sakafony.

Toy izao ny fatran-tsakafo sahaza ny zaza 1 taona - 2 taona isaky ny mihinana :

- vary in-6 sotro lehibe miampy laoka 3 sotro



SAKAFON'NY ZAZA MARARY

Ry Reny, hanafaingana ny fahasitranany sy hahazoan'ny zanakao marary latsaky ny 6 volana hery dia :

- Tohizo sy ampitomboy ny fampinonoana azy
- Avelao haharitra eo amin'ny nono izy.

Ry Reny, hahazoan'ny zanakao mihoatran'ny 6 volana fahasalamana haingana sy hery dia tohano tsara ara-tsakafy izy :

- Tohizo ny fampinonoana azy
- Omeo sakafy miovaova araka izay tiany izy ary ataovy sakafy malemitemy.

Ry Reny, ampitomboy iray ny sakafon'ny zanakao mihoatran'ny 6 volana mandritra izy marary ary roa herinandro aorian'ny fahasitranany.

TOMBONTSOA

- Hahazo aina kokoa ny zaza marary ary hiverina haingana ny lanjany
- Hahazo hery hiatrehana ny aretina ny zaza
- Hiverina haingana ny heriny ary hitombo vatana sy saina ara-dalàna izy



FANAMPIM-PANAZAVANA

- Malain-komana ny zaza marary, indrindra ireo zaza mivalana, noho izany ilàna faharetana ny fampisakafonana azy hampiverina haingana ny heriny
- Ovaovao koa ny fanampin-tsakafony araka izay tiany sy ny zava-misy eny an-toerana